

MILIEUX DE NIDIFICATION

- îles
- Cordon de galet
- Plage de sable

GROUPE D'ESPÈCES

- Sterne

STERNE DE DOUGALL

UNE VISITEUSE DE MAI, RARE MAIS FIDÈLE

La Sterne de Dougall n'effectue que de brefs séjours dans nos contrées : elle ne revient des eaux tropicales africaines que dans les quinze premiers jours de mai, puis reprend la route du sud dès la fin août. En visite sur nos spots de Bretagne et de Loire-Atlantique, elle offre parfois le spectacle de sa technique de pêche originale : elle plonge soudain lorsqu'elle repère une proie puis s'immerge complètement pour « voler » sous l'eau sur de courtes distances à la poursuite du poisson.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

En vol, vous remarquerez **les filets extrêmement longs de sa queue** qui la distinguent des autres sternes. Elle est aussi repérable par sa couleur plus claire, **globalement blanche**, avec une nuance gris pâle sur le manteau.

Sterne de Dougall - © Studio Degonne

- Corps blanc
- Manteau et ailes gris pâle
- Calotte noire sur la tête, front blanc en période internuptiale
- Bec violacé, presque noir, dont la base devient rouge en période nuptiale
- Pattes rouge orangé brillant
- Longueur du corps de 33 à 43 cm

OÙ VIT-ELLE ?

La sterne de Dougall est essentiellement marine.
Elle abrite son nid sous des rochers ou de la végétation : elle affectionne particulièrement la lavatère arborescente (abrisseau donnant des fleurs de couleur pourpre à violacée, appelée aussi « mauve »).

- Îlots côtiers rocheux
- Îlots sableux
- Plages

COMMENT VIT-ELLE ?

La sterne de Dougall vit en colonies denses sur quelques rares sites en Bretagne et îles anglo-normandes,

souvent en compagnie de la sterne pierregarin et/ou de la sterne caugek. Elle revient généralement sur le même site, sauf si la reproduction n'a pas eu le succès escompté. **Grégaire**, elle favorise le groupe et migre en famille ; **les mêmes couples se reforment d'une année sur l'autre** et il est possible qu'ils restent unis pendant la période internuptiale. Le nid, une simple excavation creusée dans le sol et garnie de débris végétaux, est bâti par les deux adultes. **Un ou deux œufs sont pondus entre fin mai et début juin.** Les jeunes quittent le nid et se rassemblent en « crèches » 15 jours environ après l'éclosion. À quatre semaines, **ils prennent leur envol mais restent encore plusieurs mois avec leurs parents**, y compris pendant la migration et l'hivernage. Les nicheurs européens migrent essentiellement vers le golfe de Guinée. Le régime alimentaire de la sterne de Dougall comprend principalement du poisson qu'elle capture à la surface.

POURQUOI FAUT-IL LA PROTÉGER ?

Au plan mondial, la sterne de Dougall n'est pas une espèce menacée mais ses effectifs marginaux en Europe la rendent fragile. Elle niche au Royaume-Uni, en Irlande, aux Açores et **en Bretagne, qui semble être la seule zone de reproduction jamais identifiée en France** mais où elle est **en danger critique d'extinction**.
Nichant à terre et en colonies denses, repérable en raison du peu de végétation et du vacarme qu'elle produit, elle est essentiellement menacée par :

- Le dérangement lié au tourisme et les activités nautiques perturbant les îlots côtiers : débarquement sur les îlots, plaisance, kayak de mer, jet-ski...
- La prédation par les chiens errants, les goélands, les rats ou le vison d'Amérique.
- L'altération de la végétation sur certains sites.



Sources : UICN, liste rouge française

QUEL COMPORTEMENT ADOPTER ?

- Tentez de repérer les colonies à distance : c'est assez simple car elles sont assez bruyantes ! Aux alentours, vous pouvez observer de nombreux adultes en vol qui plongent pour pêcher.
- Passez tranquillement à distance de la colonie et respecter les interdictions de débarquement existant sur certains îlots.